

あーゆる勉強会・Ayurvedic Work Shop

《 アーユルヴェーダと仏教の理解を深める 》

5月25日(水) 19:30~21:30 4,000円 ZOOM 開催

アーユルヴェーダを学んでいる人のための ヨガ哲学講座

インド在住 ヨガ哲学講師 バンスリー奏者

永井由香

《「寺子屋シャーラ長崎 ～知識の数珠つなぎ～」 特別企画》

実は 曹洞宗 玉峰寺 住職 太瑞知見さんと単発の企画をしていましたが、告知まえに延期となりました。 そこで！

去年10月、寺子屋シャーラ長崎でインドからクリシュナ神で有名なインドのフルート、バンスリーを演奏して頂いた ヨガ哲学講師の 永井由香さんに『アーユルヴェーダを学んでいる人のための ヨガ哲学講座』をして頂けることになりました。

仏教の思想とヨガ哲学は似ているところも多く、仏教への理解の助けにもアーユルヴェーダを学んでいて、ヨガ哲学にも興味がある方。

ヨガを習っているけど、哲学は学んだことがない方。

バガヴァットギターやヨーガスートラに興味があるけど…… という方

この機会にぜひ、ヨガ哲学の学びを深めてみませんか？

<特別企画 ゲスト講師 永井由香>

10代半ばから興味があったインドの神様と哲学、美術を求めてインドでの旅を始める。ヨガの聖地リシケシにあるシバナンダ・アシュラムなどに滞在し、スワミジ(僧侶)との交流を通し、古典的なスタイルのヨガを学ぶ。

2013年リシケシの Tattvaa Yogashala にて全米ヨガアライアンス500取得。養成後はヨガシャラに残り、アシスタント・ティーチャーとして後輩や一般クラスの指導をしながら学びを深める。哲学は同校の Sunil Sharma 氏、Swami Omkarananda 氏、Bihar Yoga School の SwamiSatyamitrananda 氏などから継続的に指導を受けている。

2015年頃からはクリシュナ神の楽器であるバンスリー(竹フルート)の学びに集中し、バンスリー奏者 Harsh Wardhan 氏の元で住み込み弟子をする。伝統的な師弟関係を築きながら、インド哲学がどのように引き継がれているのかを学ぶ。

2017年、インドの人間国宝である Hariprasad Chaurasia 氏から学ぶためムンバイに移住。国内・国外の演奏ツアーに同行する。

音楽活動を続けながら、日本・インドのヨガスタジオでヨガ哲学での講座やコラムの発信でヨガ思想やインドの文化の発信を行う。2019年には電子書籍「生きるのが楽になるインドの古典ヨガ哲学」を出版。ヨガ発祥の地インドの人々が、どのように人生にヨガを活かしているのかを伝えている。

https://www.amazon.co.jp/dp/B09RK2C8NC/ref=cm_sw_r_oth_api_18S75S4VYZWNAEP54XR2

「お申込み・お問い合わせ」

池内柚美子 Mail : i.yumi.mallika@gmail.com

インスタ DM <https://instagram.com/terakoya.sala.jimukyoku?r=nametag>