

日本アーユルヴェーダ協会 生命の科学 アーユルヴェーダのコーディネーター養成講座

古代インドから伝えられた生命の科学アーユルヴェーダはチャラカサンヒター、シュスルタサンヒターなどの古典書に記されているアーユルヴェーダの定義、健康の定義にもありますように、幸福感を大切にす
る健幸法です。

またアーユルヴェーダは生き方の智慧ばかりではなく、死をも超えて連綿と続く生命を定義づけることで
「生命の智慧」を教えてくれているものです。当協会ではアーユルヴェーダを「幸福な生のための生死の
智慧」という考えのもと、多くの方にこのアーユルヴェーダをお伝えさせていただきたいと考えます。

そこで、【**生命の科学アーユルヴェーダコーディネーター認定制度**】を設けました。

全国各地で生命の科学 アーユルヴェーダのコーディネーターの輪が広がっています。

1) 生命の科学 アーユルヴェーダのコーディネーターになるには

●オンライン講座のお知らせ●

「生命の科学」アーユルヴェーダに基くセルフケアを学ぶ 【全4回】

主催：NPO 法人 日本アーユルヴェーダ協会

講師：医師・医学博士 上馬場和夫 先生

お問い合わせ・申し込み： 寺子屋シャーラ事務局長 池内まで i.yumi.mallika@gmail.com

◆参加料金 3,000円 全4回 12,000円

◆プログラム

【オンライン講座・第1回】

2021年2月21日(日) 10:00-13:00

『生命の科学』アーユルヴェーダの基礎(体質と体調、脈診の方法)

【オンライン講座・第2回】

2021年2月21日(日) 14:00~17:00

『生命の科学』皮膚や肌など外からのアプローチ(実習含む)

【オンライン講座・第3回】

2021年2月28日(日) 10:00-13:00

『生命の科学』食やハーブなどの中からのアプローチ(実習含む)

【オンライン講座・第4回】

2021年2月28日(日) 14:00~17:00

『生命の科学』自分自身の生き方を考える ACP(アドバンス・ケア・プランニング)

★日本アーユルヴェーダ学会認定資格を持っている方や、他のアーユルヴェーダスクールの終了者の
場合、**第四回目を受講**していただくだけで、ご希望の方は、当協会認定【**生命の科学アーユルヴェー
ダのコーディネーター**】の認定を受けられます。(認定試験と認定料合わせて3,500円)