

**NPO 法人 日本アーユルヴェーダ協会 ウェビナー**

インドの伝統医学アーユルヴェーダの叡智を伝えるコミュニティ・寺子屋シャーラ熊本

**第4回・5月のトークイベントのお知らせ**

令和3年5月30日(日)10:00~12:00 ZOOM 開催・参加費 3,000 円

～QOL(クオリティオブライフ)を高め心身共に健康な毎日のために～

NPO 法人日本アーユルヴェーダ協会 理事長 医学博士 上馬場和夫

『健やかな眠りのため』

アーユルヴェーダ医師 田端 瞳

『オーガス(若さと健康と生命エネルギー)について』

自己肯定感 MAX セミナー講師・心理セラピスト

後藤孝二 『自己肯定感と免疫力を高める心の陰陽和合』

華厳宗 不動山 平等寺 住職 大律師 蠣原法勝 『心の修行』

寺子屋シャーラ熊本・ファシリテーター

熊本のネオコミュニティ“エコビレッジ サイハテ” 発起人 工藤シンク

<4人のスペシャリスト>

第4回寺子屋シャーラ熊本は上馬場先生を含む4人のスペシャリストをお招きしました。それぞれスペシャリストの視点から、生活の質や人生の幸福度を高めるために知っておきたいポイントをテーマにお話を頂きます。

<お申し込み・お問い合わせ>

寺子屋シャーラ熊本実行委員会 担当 古田 [amurita1006@gmail.com](mailto:amurita1006@gmail.com)

振込先 熊本中央信用金庫 本店営業部 口座番号 0355470 ハロースペース(カ

振り込み手数料はご負担下さい

<お申し込みのお願い >

お振り込み後、実行委員に申し込みメールをお願い致します。

・氏名 年齢 電話番号 住所 ・ 振込確認書の写真をメールに添付

必要事項を記入したメールを頂きましたら、講座当日までに ZOOM アクセス先をご返信致します。

ご不明な点がございましたら、上記連絡先までお問い合わせ下さい。

皆さまのご連絡・ご参加を心より、お待ちしております。