

## NPO 法人 日本アーユルヴェーダ協会 ウェビナー

インドの伝統医学アーユルヴェーダに基づいた考え方とお釈迦さまから学ぶ 1 年

寺子屋シャーラ長崎 8月の予定

お釈迦さまの薬箱 ～知識の数珠つなぎ～ 全 12 回

第 3 火曜日 19 時～21 時 ZOOM 開催

### 8月のテーマ “向き合う”

第8回8月16日(火)

講師：曹洞宗 玉峰寺 住職・作家・薬剤師 太瑞知見

“お釈迦さまの主治医ジーヴァカ”

ゲスト講師：Satvik アーユルヴェーダ スクール代表 佐藤真紀子

“アーユルヴェーダの介護”

Ayurvedic Life Style 講師：NPO 法人日本アーユルヴェーダ協会認定アーユルヴェーダの

コーディネーター Yoga & Ayurveda OMA 主宰 清水照季子

”アーユルヴェーダとヨーガの融合・和合“

<年間受講の方へ> 講座終了後、動画で後追い視聴ができます。視聴期間は 1 週間です。当日、参加できなかった方や復習にお使い下さい。

<受講希望者の方へ> 単発受講 会費 1 回一律 3,500 円

動画再受講・過去動画受講 1 回一律 3,500 円 (年間受講+視聴希望はご相談ください)

《知見さんと佐藤真紀子先生》

知見さんと佐藤先生の接点、それは3大医学書のひとつ“チャラカサンヒター”。

皆さんご存じのアーユルヴェーダの古典書。アーユルヴェーダを勉強している人なら欲しい、読みたい1冊ですね。そんな古典書の翻訳に関わったのが二人です。最強な2人の講義。お見逃しなく！！

《実行委員長より》

去年の Ayurveda day オンラインイベントで、佐藤真紀子先生の講義を受けました。そのときのお話は先生ご自身がご両親への施術についての体験のお話で、ケガで入院した母にも何かしてあげられることがないか？と思いながら受講しました。きっと、介護だけではなく、お子さんに家族へのケアの参考になるといいと思っています。

お問い合わせ・お申し込み [i.yumi.mallika@gmail.com](mailto:i.yumi.mallika@gmail.com) 寺子屋シャーラ長崎 池内まで