

## 第21回 寺子屋シャーラ静岡 in 龍津寺

生命の科学・生死の智慧を学ぶ

開催日時：令和3年12月8日（水）19時-21時

毎月第2水曜日開催

参加費：1,500円 ZOOMでのオンライン講座

### ：：講座内容：：

※法話：静岡市清水区おじま 臨濟宗 拈華山 龍津寺住職 勝野秀敏(しゅうびん)

※ミニ講座：「防災のお話」(仮題)

講師：ライター・環境と食のアドバイザー・ヒプのセラピスト・防災士

山口雅子

※「働く楽しさと生きる喜びを伝えて一タマシン・アレン先生の生涯」

講師：みちのくの道の先一タマシン・アレン著者

目黒安子

※トークンサークル ナビゲーター 小畑あきら

### 【ご案内】

『死ぬとは生きること～生きるを哲学する～生命の科学アーユルヴェーダ』寺子屋シャーラ静岡です。

現代医療の情報も交えつつあらゆる療法や生活の中での智慧を共有し合って健やかに新しい年を迎え、学び舎でたくさんの生きる智慧、生命の科学、死生観・生死の智慧を学んだり、セルフケアの方法などお伝えします。智慧を蓄え不安を減らして日々の生活を楽しく過ごしてまいりましょう。「寺子屋シャーラ静岡」では様々なジャンルの講師を招き講座を行っております。

「世の中には役に立たないものはない」

### 講師プロフィール

☆目黒安子☆ 宮城学院中学・高等学校卒。東北大学文学部フランス語学科卒。78年より北海学園大学・岩手大学にて非常勤講師。82年よりアレン短期大学(のちにアレン国際短期大学)に勤務。83年、モンペリエ大学に短期留学。2005年アレン国際短期大学最後の卒業生を送り出して定年退職する。

☆山口雅子☆ 岩手県宮古市出身、浜松市在住。ライター、環境と食のアドバイザー・ヒプのセラピスト。中医薬膳指導員、静岡県環境学習指導員。浜松市環境学習指導者。防災士、ふじのくに防災士。

著書：「そばをもう一枚」(静岡新聞社)「静岡・山梨のうまい蕎麦83選」(幹書房)

ブログ「ヒプノセラピー&健康講座」等

### ●ご参加方法●

参加費をNPO法人日本アーユルヴェーダ協会 寺子屋シャーラ事務局 担当白井あて

○ゆうちょ銀行 記号14150 番号64271961

他行より nbb.....

○ゆうちょ銀行 店番 四一八(ヨンイチハチ)口座番号6427196

口座名義 シライミホ

お振込後、お名前・年齢・ご住所・お電話番号・ご職業を Mail：[terakoyashala@gmail.com](mailto:terakoyashala@gmail.com) までお申込みください。  
\*お問い合わせ・ご質問も上記までメールにてお問い合わせください。