

第22回 寺子屋シャーラ静岡 in 龍津寺

生命の科学・生死の智慧を学ぶ

開催日時：令和4年1月12日（水）19時-21時

毎月第2水曜日開催

参加費：1,500円 ZOOMでのオンライン講座

：：講座内容：：

※法話：静岡市清水区おじま 臨済宗 拈華山 龍津寺住職 勝野秀敏(しゅうびん)

※ミニ講座：「日本が忘れてしまったお茶の話と意外と知らない話」

講師：静岡県榛原郡川根本町 茶農家 5代目

益井悦郎

※「癒し合いの武道・合気道」

講師：神奈川県横浜市 しらかば心理相談室代表

田多井正彦

【ご案内】

『死ぬとは生きること～生きるを哲学する～生命の科学アーユルヴェーダ』寺子屋シャーラ静岡です。

現代医療の情報も交えつつあらゆる療法や生活の中での智慧を共有し合って健やかに新しい年を迎え、学び舎でたくさんの生きる智慧、生命の科学、死生観・生死の智慧を学んだり、セルフケアの方法などお伝えします。智慧を蓄え不安を減らして日々の生活を楽しく過ごしてまいりましょう。「寺子屋シャーラ静岡」では様々なジャンルの講師を招き講座を行っております。

「世の中には役に立たないものはない」

講師プロフィール

☆田多井正彦☆ 公認心理師・臨床心理士、合気道3段。慶応義塾大学文学部人間関係学科卒業。東洋英和女学院大学院にて臨床心理学を専攻する。2019年横浜市のたまプラーザ駅近くで「しらかば心理相談室」を開設。合気道と心理療法の共通点に注目し、独自の「合気道セラピー」を実施・研究している。

著書：「学校では教えないスクールカウンセラーの業務マニュアルー心理支援を支える表には出ない仕事のノウハウー」遠見書房

☆益井悦郎☆ 静岡県榛原郡川根本町青部生まれ。江戸末期から続く益井園の五代目茶農家。アメリカネブラスカ州へ派米農業研修生参加。JICA 日本青年海外協力隊参加。西アフリカ・セネガル共和国コルダ州地域開発庁職員として農業不使用栽培農業での農村自立支援、刑務所農場支援等にあたる。帰国後日本初の紅茶製造開始。150年続く日本産紅茶製造で初めて日本紅茶協会で教壇に立つ。世界で初めて紅茶 GABA 発酵ギャバを製造商品化。2017世界緑茶コンテスト金賞受賞。

●ご参加方法●

参加費をNPO法人日本アーユルヴェーダ協会 寺子屋シャーラ事務局 担当白井あて

○ゆうちょ銀行 記号14150 番号64271961

他行より nbb.....

○ゆうちょ銀行 店番 四一八（ヨンイチハチ）口座番号6427196

口座名義 シライミホ

お振込後、お名前・年齢・ご住所・お電話番号・ご職業を Mail：terakoyashala@gmail.com までお申込みください。

*お問い合わせ・ご質問も上記までメールにてお問い合わせください。