

**NPO 法人 日本アーユルヴェーダ協会 ウェビナー**

寺子屋シャーラ熊本 10月の予定

10月31日(日) 午前 10時~12時30分 ZOOM開催

## “魅力的なココロとカラダを作る 自分軸の作り方”

第6回10月31日(日)

講師: 熊本 華厳宗 平等寺 住職 蠣原法勝

“滝行で創る自分軸”

ゲスト講師: ヨギックアーツ創始者 ダンカンウォン

“RETURN TO SELF 『Find your nature』”

講師: アーユルヴェーダ医師・日本アーユルヴェーダ学会理事

AMAJ 主宰 田端瞳

“アーユルヴェーダ的自分軸とは”

ファシリテーター: エコビレッジサイハテ 発起人 工藤シンク

<受講希望者の方へ>

受講費 3,000円 動画受講 3,000円

当日、予定があっても参加できなくても、動画で受講が可能です。ご活用下さい。

《ゲスト講師: ダンカンウォンとは?》

ヨギックアーツ創始者。米・カリフォルニア生まれ アメリカ人  
マドンナやケイトモスなど、ハリウッド女優を指導し世界中にヨガブームを広めたパイオニア。幼少の頃から父の影響でマーシャルアーツ(武道)、様々な武道を経験する。また、10代の頃、ヨガに出会い以後、35年にわたり自己鍛錬を続けている。1990年にサンフランシスコで『Yogic Arts』を確立。アシュタンガ・マーシャルアーツ・タイマッサージから成り立つ統合的な体系を持つヨガである。

《寺子屋シャーラ熊本実行委員会より》

今回は3人のスペシャリストをお迎えして自分を知りより、自分らしく、魅力的なボディー&マインドになるための秘訣をお伺いしたいと考えています。今回も素敵なゲスト講師においでいただけましたので、この機会にぜひたくさんの方に受講して頂ければと思います。

寺子屋シャーラ熊本実行委員会 代表 アリエルワカナ 窓口 工藤睦美

メール [sharakumamoto@gmail.com](mailto:sharakumamoto@gmail.com)

<https://www.facebook.com/100224665438349/posts/262884829172331/?d=n>